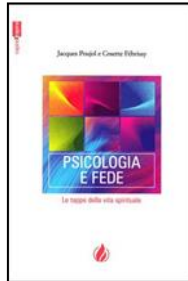


*Molti cristiani sentono
la necessità di vivere
una vita equilibrata,
non soltanto a livello spirituale
ma anche a livello psicologico;
per amare ed essere amato,
essere utile,
conoscere i propri doni e
il senso della propria esistenza.*

* * *

Libri di J. Poujol e di C. Fébrissy in italiano.



Sintesi del programma

- Conoscere la mia identità
- Osare essere me stesso e osare affermarmi
- Conoscere il mio funzionamento psicologico e spirituale
- Scoprire il mio copione di vita
- Gestire i miei ricordi dolorosi
- I sentimenti
- Comunicare meglio
- Migliorare le mie relazioni
- Sviluppare i miei punti forti
- Imparare a gestire i conflitti
- I miei deserti e i silenzi di Dio

* * *

Contatti e informazioni:

MELISSA GUIDI

Tel. 342 701 15 15

e-mail: melissa.guidi1@gmail.com

Associazione **FIRA**

FORMAZIONI IMPRONTA
e **RELAZIONE d'AIUTO**

e-mail: relazionimpronta@gmail.com

oppure:

GAETANO DI FRANCIA

Tel. 349 53 68 227

www.fira-italia.it

Associazione FIRA
FORMAZIONI IMPRONTA
e **RELAZIONE d'AIUTO**

presenta un corso di:

Sviluppo
Personale
Cristiano

a **MILANO** 2019-2020

con la partecipazione di

Jacques Poujol

Cosette Fébrissy

Ornella Oliemans

Gaetano Di Francia

Col patrocinio della
Unione Chiese Bibliche Cristiane



Lo Sviluppo Personale

La vita non è sempre facile da vivere. Spesso le circostanze ci oltrepassano e ci creano delle preoccupazioni. Ma a volte le nostre preoccupazioni vengono dall'interno di noi stessi. Ci rendiamo conto di certi disfunzionamenti nelle nostre relazioni ma abbiamo difficoltà a identificarli.

Possiamo essere scoraggiati dalla differenza che constatiamo tra quello che vorremmo essere e quello che siamo.

Questi incontri di Sviluppo Personale offrono uno spazio per prendersi una pausa e imparare su se stessi, affrontando diversi temi in un ambiente informale.

Questo corso è rivolto alle persone che desiderano:

- Capire meglio il proprio funzionamento psicologico e spirituale.
- Accrescere la propria qualità di vita riducendo la tensione tra quello che sono e quello che provano di essere.
- Sviluppare il proprio potenziale, per osare essere se stessi e servire meglio Dio e gli altri.

Date e Orari

Il programma si svolgerà il sabato sera dalle ore 18:00 alle 21:00

14 settembre 2019	11 gennaio 2020
12 ottobre	08 febbraio
09 novembre	18 aprile
07 dicembre	23 maggio

Dove

Nei locali della:

Chiesa Evangelica Stadera

Via Isimbardi, 4

20141 - MILANO

Tel. 342 701 15 15

Contributo

Costo del seminario € 200 a persona di cui € 30 come quota d'iscrizione (non rimborsabile in caso di rinuncia); è possibile pagare a rate durante il corso.

Per il versamento della quota d'iscrizione

Associazione FIRA

www.fira-italia.it

MODULO D'ISCRIZIONE

Compilare e inviare via WhatsApp a:

Melissa Guidi

Tel. 333 670 87 34

Vi sarà inviato il link per l'iscrizione online

Termine d'iscrizione: 10 settembre 2019

p.f. scrivere in modo leggibile

COGNOME

NOME.....

INDIRIZZO.....

.....

Tel.....

e-mail:

- CONDIZIONI DI IMPEGNO -

Mi iscrivo e mi impegno a seguire gli otto incontri del seminario di Sviluppo Personale Cristiano 2019-2020.

Mi impegno a versare la quota d'iscrizione.

Firma

i posti sono limitati