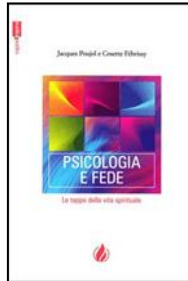


*Molti cristiani sentono  
la necessità di vivere  
una vita equilibrata,  
non soltanto a livello spirituale  
ma anche a livello psicologico;  
per amare ed essere amati,  
essere utili,  
conoscere i propri doni e  
il senso della propria esistenza.*

\* \* \*

Libri di J. Poujol e di C. Fébrissy in italiano.



## Sintesi del programma

- Conoscere la mia identità
- Osare essere me stesso e osare affermarmi
- Conoscere il mio funzionamento psicologico e spirituale
- Scoprire il mio copione di vita
- Gestire i miei ricordi dolorosi
- I sentimenti
- Comunicare meglio
- Migliorare le mie relazioni
- Sviluppare i miei punti forti
- Imparare a gestire i conflitti
- I miei deserti e i silenzi di Dio

\* \* \*

## Contatti e informazioni:

GIOVANNI CAVALLARO

TEL. 328 28 35 180

e-mail: [giovannicavallaro78@gmail.com](mailto:giovannicavallaro78@gmail.com)

Associazione FIRA

FORMAZIONI IMPRONTA

e RELAZIONE d'AUTO

e-mail: [relazionimpronta@gmail.com](mailto:relazionimpronta@gmail.com)

oppure:

GAETANO DI FRANCIA

TEL. 349 53 68 227

[www.fira-italia.it](http://www.fira-italia.it)

Associazione FIRA  
**FORMAZIONI IMPRONTA**  
e **RELAZIONE d'AUTO**

presenta un corso di:

**Sviluppo  
Personale  
Cristiano**

a **CATANIA 2019-2020**

con la partecipazione di

Jacques Poujol

Ornella Oliemans

Gaetano Di Francia

Col patrocinio della  
Unione Chiese Bibliche Cristiane



## Lo Sviluppo Personale

La vita non è sempre facile da vivere. Spesso le circostanze ci oltrepassano e ci creano delle preoccupazioni. Ma a volte le nostre preoccupazioni vengono dall'interno di noi stessi. Ci rendiamo conto di certi disfunzionamenti nelle nostre relazioni ma abbiamo difficoltà a identificarli.

Possiamo essere scoraggiati dalla differenza che constatiamo tra quello che vorremmo essere e quello che siamo.

Questi incontri di Sviluppo Personale offrono uno spazio per prendersi una pausa e imparare su se stessi, affrontando diversi temi in un ambiente informale.

Questo corso è rivolto alle persone che desiderano:

- Capire meglio il proprio funzionamento psicologico e spirituale.
- Accrescere la propria qualità di vita riducendo la tensione tra quello che sono e quello che provano di essere.
- Sviluppare il proprio potenziale, per osare essere se stessi e servire meglio Dio e gli altri.

## Quando - Date e Orari

Il programma si svolgerà la domenica dalle ore 16:00 alle 20:00

29 settembre 2019	19 gennaio 2020
20 ottobre	22 marzo
17 novembre	05 aprile
08 dicembre	10 maggio

## Dove

Nei locali del:

Centro Culturale Evangelico  
Via Giacomo Puccini 12/A  
95030 – GRAVINA di CATANIA  
Tel. 328 28 35 180

## Contributo

Costo del seminario € 200 a persona di cui € 30 come quota d'iscrizione (non rimborsabile in caso di rinuncia); è possibile pagare a rate durante il corso. Per il versamento della quota d'iscrizione vedi recapiti Associazione FIRA.

Associazione FIRA  
[www.fira-italia.it](http://www.fira-italia.it)



## MODULO D'ISCRIZIONE

Compilare e inviare via WhatsApp a:  
**Giovanni Cavallaro**  
Tel. 328 28 35 180

**Vi sarà inviato il link per l'iscrizione online**

**Termine d'iscrizione: 10 settembre 2019**

p.f. scrivere in modo leggibile

COGNOME .....

NOME.....

INDIRIZZO.....

Tel.....

e-mail: .....

### - CONDIZIONI DI IMPEGNO -

Mi iscrivo e mi impegno a seguire gli otto incontri del seminario di Sviluppo Personale Cristiano 2019-2020.

Mi impegno a versare la quota d'iscrizione.

Firma .....

**i posti sono limitati**